

Kirari

きらり

vol.
21

2024.12

妊娠を望む方に、必要があれば医療を提供し（不妊治療、妊娠後は安全で満足できる出産を手助けす

病院ができること

セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ (Sexual Reproductive Health and Rights: SRHR) は、日本語では「性と生殖に関する健康と権利」と訳されています。性や身体のことを自分で決め、守ることができる権利のことです。性別を問わず、性と生殖について正しい知識を持つための教育を受けられることは重大な権利であり、幸せに暮らすための重要な要素の一つです。

産科・婦人科医の

知っておいてほしいおはなし



SRHR(セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ)

SRHRとは4つの関連し合う概念

セクシュアル・ヘルス

自分の性に関することについて、心身ともに満たされて幸せを感じられ、その状態を社会的にも認められていること。

リプロダクティブ・ヘルス

性や子どもを産むことに関わるすべてにおいて、本人の意思が尊重され、自分らしく生きられること。

セクシュアル・ライツ

自分の愛する人、自分のプライバシー、自分の性的な快楽、自分の性のあり方（男か女かそのどちらでもないか）といった、性を自分で決められる権利。

リプロダクティブ・ライツ

自分の身体に関することを自分自身で決められる権利。

人工妊娠中絶は、それを受けられる方ももちろん、我々にとっても喜ばしい処置とは言えませんが、しかし、いくら気をつけていても、そのような処置が必要となるかたは必ず発生します。必要とされる方に、必要な処置が安全に提供できることは、SRHRの重要な一部分です。アメリカを含め世界では多くの国が、安全な人工妊娠中絶にアクセスできないために危険な状況に陥れられている人が多くい

るのは、我々の大きな役目です。一方で、現在妊娠を希望していない方に適切な避妊方法を相談し提供することも我々の大きな役目ですし、万一望まない妊娠をした場合に、人工妊娠中絶を行うのも我々の役目です。

“SRHR”を考える

ます。また、日本では人工妊娠中絶が多いというイメージをもっておられる方がいらっしゃるかもしれませんが、実際には、北欧諸国やドイツに比べて日本の方が妊娠当たりの人工妊娠中絶は少なくなっています。

自らの選択をより安全に行うために

当センターでは、原則的に自費診療となる医療は提供していません。避妊ピルの処方や、人工妊娠中絶については、近隣のクリニックをご紹介していますが、合併症などのためにクリニックでの対応が困難な方への提供を行っています。人工妊娠中絶をより安全に行うために現在は吸引法が主流となっていますが、当センターでは10年以上前から取り入れてきました。昨年(2023年)認可された内服薬(メフイーゴパック®)による人工妊娠中絶も実施しています。メフイーゴパックを使用することができ施設は現在かなり制限されていますので、この方法を希望される方については、当センターでお引き受けする方針で運営しています。

当センターでは、SRHRを擁護し、女性の生涯にわたる健康と幸せを守るための医療を提供することに取り組んでいます。

インフルエンザのおはなし

寒さも本格的になり、今回はこれからがピークを迎えるインフルエンザのお話です。インフルエンザウイルスは、A・B・C・Dの4つの型に大きく分類されますが、流行の原因となるのはA型とB型です。
A型には2種類（H1N1とH3N2）があり、B型にも2系統（山形系統、ビクトリア系統）があります。インフルエンザウイルスはその姿（抗原性）を少しずつ変化させながら、毎年世界中のヒトの間で流行します。



感染は、飛沫と接触

インフルエンザウイルスは、咳やくしゃみによる飛沫感染や、飛沫で汚染したもののから接触感染で拡がります。症状は感染後1〜4日（平均2日）で始まり、発熱、頭痛、全身倦怠感、関節痛などとともに、のどの痛み、鼻汁、咳がでます。普通のかぜよりもからだ全体の症状がでるのが特徴といわれます。小児では、熱に伴うけいれんや肺炎を合併したり、まれに急性脳症や心筋炎という重篤な状態になったりすることがあります。

診断と経鼻ワクチン

インフルエンザの診断は、周囲の流行状況と症状で判断する場合と、迅速抗原検査やPCR検査で診断する場合とがあります。実際には迅速抗原診断キットがよく使われ、鼻の奥を綿棒で拭いて反応を見る検査をします。発熱から検査までの時間があまり短いと反応がないため注意が必要です。

最近使われるようになった鼻から接種するインフルエンザワクチン（経鼻弱毒生インフルエンザワクチン）では、接種後一定期間（最長約4週間）インフルエンザの迅速検査で陽性反応を示す可能性があるので、病院を受診した時には伝えるようにしましょう。

感染予防と対策

新型コロナウイルス感染症の時に学んだ、手洗い、マスク着用、人と人との距離の確保、換気はインフルエンザ対策としても有効です。インフルエンザワクチンは、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があり、特に重症化する可能性が高い児（基礎疾患あり）には効果が高いと考えられます。学校保健安全法では、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児では3日）を経過するまで」を出席停止期間としています。感染予防対策でインフルエンザにかかると2025年の春を迎えたいものです。

大阪府市共同 住吉母子医療センター
小児病棟・小児外来監修

こどもの病気・けが

ホームケア リーフレット

右記のQRコードよりアクセスいただく当センターホームページより電子版をダウンロード頂けます。



こんなとき
どうしたらいい？

救急車を呼ぶ？
病院に行く？

家でのケアは
どうすべき？



はつねつ
発熱

げり
下痢

おうと
嘔吐

せき
せき

けいれん
痙攣

発疹
発疹
湿疹

腹痛

頭部
打撲