

# キッチンカーの ランチ販売スタート



平日 11:00～14:00

本館と南館のあいだ

先月より、本館と南館の間、1階渡り廊下付近にキッチンカーが日替わりで登場しています！平日の11:00～14:00まで、ランチタイムにぜひご利用ください！

日替わりキッチンカーのメニューは、毎月変更の予定です。来月以降の情報は、当センターの公式LINEをご登録いただくと、毎月のメニューをお知らせします。ぜひ公式LINEにご登録ください♪また、LINEに「キッチンカー」と送信すると今月のメニューを確認することも可能です。

※天候や状況により変更・中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 7月のメニュー

7/15は  
お休みです

月曜日	キーマカレー フレンチ幕の内 (普通サイズ)
火曜日	魯肉飯 (ルーローハン) ブルドポークライス
水曜日	燻製ポテサラハンバーグ 2種の選べるお弁当
木曜日	スパイスキーマカレー 沖縄定番タコライス
金曜日	スパイスチキンカレー オムライス

## ※DX推進に向けて

2024年6月3日、大阪急性期・総合医療センター・一般社団法人ソフトウェア協会・日本マイクロソフト株式会社に「医療機関における情報セキュリティ強化とDX推進に係る連携・協力に関する協定」を締結しました。

当センターでは、2022年10月31日に発生したサイバー攻撃に伴う大規模システム障害を教訓に、専門家のご指導ご助言の下で、より強固で高度なセキュリティ対策を講じました。今回の協定では、引き続き情報セキュリティ強化に取り組むことに加え、医療機関におけるDX推進に取り組むことで、その事例を全国の医療機関に向けて発信し、安全・安心な医療提供の実現に貢献できればと考えています。

なお、日本マイクロソフト株式会社と医療機関との当該協定は、国の研究機関を除くと全国初の取組みとなります。

※DX(ディーエックス)とは

Digital Transformation(デジタルトランスフォーメーション)とは企業がAI、IoT、ビッグデータなどのデジタル技術を用いて、業務フローの改善や新たなビジネスモデルの創出だけでなく、レガシーシステムからの脱却や企業風土の変革を実現させることを意味します。



当センターの公式LINEを開設しました。悪天候による診療状況の変更や重要なお知らせ、イベント情報などをお送りします





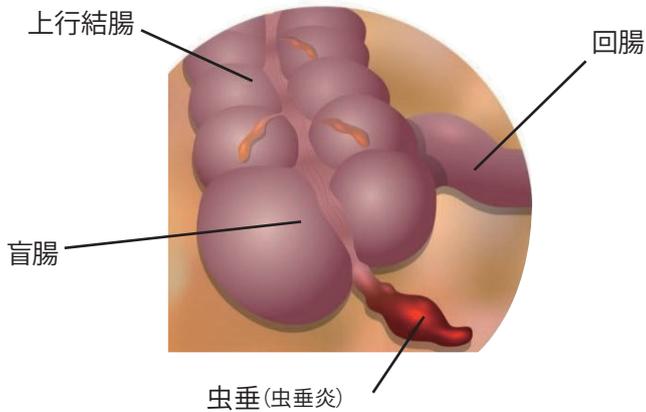
# 虫垂炎のおはなし

## 虫垂炎とは

「盲腸を切りました」「盲腸を手術しました」過去の病気について質問すると、しばしば返ってくる答えです。よく確認すると、その大部分は「虫垂炎」の手術です。

虫垂は、大腸の一部である盲腸に付いている、虫の様に細長いもので、これが炎症を起こすのが「虫垂炎」です。

小児に限らず、成人・高齢者まで、幅広い年齢層で見られる頻度の高い病気の一つです。



## 虫垂炎の原因

虫垂炎がなぜ起こるのか、はっきりわかっているわけではありませんが、虫垂内部は狭いので、糞石が詰まったり、屈曲の加減で、内部の圧が上昇して循環障害が起こり、細菌による炎症を起こすのではないかと考えられています。炎症を起こした虫垂は腫れ上がり、炎症が進行すると、破れたり（穿孔）、膿が溜まったり（膿瘍形成）して、いわゆる「腹膜炎」の状態となります。

## 虫垂炎の症状

一般的には右下腹部の痛みがみられますが、炎症が進行すると痛みは強く、範囲も広がっていきます。小児では症状が訴えられなかったり、典型的でなかったりして、診断が困難なこともしばしばみられます。

## 虫垂炎の治療

軽症のものでは保存的治療が行われます。絶食にして腸管を安静にして点滴を行い、抗生物質を投与しま

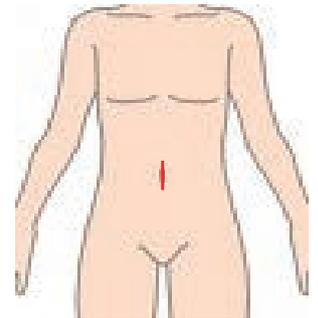
す。いわゆる「薬で散らす」という方法です。

炎症の程度が強いものや、保存的治療が有効でないものには、手術が行われます。

中学生以下は小児外科で、高校生以上は消化器外科で手術を行っています。

現在、当センターでの虫垂炎手術は小児も成人もほとんど全例、単孔式の腹腔鏡下手術が行われています。臍の真ん中を縦に切開して、ここから腹腔鏡と操作鉗子を入れて手術を行います。

手術の傷は、ほぼ臍の中におさまるか、上下に少し伸びているような傷になります。膿が溜まっていた場合には、ドレーンという管が入ることがあります。



手術の傷はほぼ臍の中におさまります

## 虫垂炎の入院期間

入院期間は、炎症の強さに影響されます。「盲腸で一週間入院」というイメージをお持ちの方が多いようですが、穿孔・膿瘍がなければ一週間かからないことが多いです。穿孔・膿瘍がある場合は一週間を超えることが多いようです。

## 虫垂炎の医療費

医療費の計算は複雑で、年齢や入院した時の状態、入院期間などにより変わります。

手術については、腹腔鏡手術は使用する機器が多くなる分、値段は高くなりますが、腹腔鏡手術の方が入院期間は短くなり、トータルでは医療費は下がるとされています。

大阪市では、この4月から「こども医療費助成制度」の所得制限が撤廃され（従来は12歳から18歳までは保護者の所得制限がありました。）、中学生・高校生の医療費負担は軽減されました。なお、「こども医療費助成制度」についてはお住いの市町村ごとに対象年齢や所得制限の有無など、条件が異なりますので、お住いの市町村にご確認ください

## 7階西病棟 桑木 由美子

私たちの病棟は7階西病棟で、腎臓高血圧内科、糖尿病内分泌内科、神経内科、形成外科の4診療科の混合病棟です。

腎臓高血圧内科では、慢性腎臓病に関する教育入院を実施しています。糖尿病内分泌内科は6月～12月に糖尿病教室を開催しており、入院前の生活を患者さんと一緒に振り返りながら退院後にいかにせる療養支援をしています。神経内科ではパーキンソン病の薬剤調整や脳梗塞後の患者さんの看護、形成外科では眼瞼下垂手術など手術後の患者さんの看護をしています。また、透析室も7階西病棟の看護師が看護を実施しています。今回は、透析室の外来で実施しているSDM（共同意思決定）外来についてお話したいと思います。

腎臓の機能が低下してくると、腎臓の働きを代替する方法を選択する必要があります。

ります。その腎代替療法として、血液透析、腹膜透析、腎移植、保存的腎臓療法があります。昨年度までは、腎代替療法の準備が必要となった患者さんは集団の外来で医師からの腎代替療法の情報提供を受けて、後日主治医と相談し今後の透析治療を選択していました。

しかし、2019年の保存期腎臓病患者さんの実態調査から、患者さんにとって透析治療を行うことは治療内容よりも、仕事や家事は続けることができるのか、食事制限はどのように変化するかなど、今後の生活がどのように変化していくのかへの不安が多くあることがわかりました。

そこで、昨年度よりSDM外来を開設し、患者さんと医療チームと一緒に患者さんにとって最良の腎代替療法を

選択できるように支援するための個別の外来を開始しました。

SDM外来は、月曜日と金曜日の15時から1時間の枠で実施しています。SDM外来では、患者さんが今後の透析治療をどのように理解されているのか確認していきます。そして、患者さんの価値観や日常生活習慣を聴き、どの治療が最も患者さんらしく過ごすことができるのかを一緒に考え支援をしています。



管理栄養士の

ちよっと  
おいしい話

## にんじんラペ

### 作り方

1. にんじんの皮をむき、3cm程度の長さの千切り（もしくはスライサーでしりしり）にする
2. オレンジは薄皮をむいて果肉を取り出す
3. クリームチーズは1cm角に切り、ナッツは麺棒などで砕く
4. 材料を合せ、レモン汁とはちみつで味を整える



### 材料

2人前

### 具材

にんじん	1/2本
オレンジ	1/2個
クリームチーズ	20g
ナッツ類	5g
レーズン	15g
レモン汁	大さじ1/2
はちみつ	大さじ1/2

### 栄養量

エネルギー	121kcal
たんぱく質	2.8g
脂質	5g
食物繊維	2.5g
食塩相当量	0.2g

## POINT

あっという間ににんじんがなくなってしまうレシピです。フルーツの酸味があるので塩分なしでも美味しくいただけます。



要  
予約

のマークがついているものは、事前に申込予約が必要です。マークがないものは予約不要ですので、開催当日開場までお越しください。



# 院内開催情報 イベント情報



## 肥満症外科外来

# 減量・代謝改善手術

実際に手術を受けた患者さんにお話を聞いてみませんか？

**7月11日(木) 16:00~** 南館1階 保健教室

当センターを受診してなくても、ご参加頂けます！



ご自身のBMIが**32**以上の方

+

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、睡眠時無呼吸症候群、非アルコール性肝障害・肝炎などの疾患をお持ちの方

上記の方が手術対象となる  
“可能性”があります

要  
予約

## がん相談支援

がん治療と仕事の  
両立について  
相談しませんか？



当センターでがん治療中の方対象



治療を続けながら働くことについて  
専門の相談員が伺います

事前に電話予約が必要です

予約直通 **06-6692-2800**

要  
予約

## 脳神経外科

動き、こわばり、  
痛みに関する  
外科治療の説明会



当センターを受診してなくてもOK！

DBS、SCS、ITBなどで  
お悩みの方はぜひ一度ご参加ください！  
説明会后に質問もお受けします

**06-6692-1201**

「脳外科外来」へとお伝えください

\ Zoom配信も /

## 糖尿病内分泌内科



# 糖尿病教室

当センター1番外来前  
Zoomでもご覧いただけます

**7月9日(火)**  
14:00~  
糖尿病検査のはなし

**9月10日(火)**  
14:00~  
シックデイのはなし



Zoom  
視聴

# YouTube 府民公開講座アーカイブ公開中

- 腎臓を長持ちさせるには
- 専門医が教えるまぶたの病気
- 思春期・若年成人（AYA）世代のがん患者を支える
- おなかの癌について専門医と一緒に学びましょう



## 受診予約の 変更について

下記の9診療科を対象に、電話で診察時間の予約の変更ができます。ただし、紹介予約の変更はできません。

- 呼吸器内科
- 皮膚科
- 消化器内科
- 糖尿病内分泌内科
- 形成外科
- 耳鼻咽喉・頭頸部外科
- 脳神経内科
- 腎臓・高血圧内科
- 脳神経外科

**06-6692-1201**

月~金曜日 14:00~16:00  
(年末年始・祝日除く)

## 患者さんの 病状説明について

当センターの患者さん  
患者さんのご家族対象

厚生労働省の「働き方改革」の趣旨に基づき、緊急でない患者さんへの病状説明（インフォームド・コンセント）等は、原則、平日の診療時間内に行っております。なお、診療上、主治医が判断した場合は、この限りではありません。より良い医療を提供するため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 面会時間のご案内

	一般病棟 (中央館)	産科・小児科 (南館)	ICU・CCU・SCU 救急病棟 (中央館1館) NICU・GCU (南館)
時間	面会時間 <b>15:00~19:00</b>		
年齢制限	小学生以下 面会不可	直接お問い合わせ ください	面会を制限して おります
受付	1階 中央館エレベーター前	直接南館へ	直接お問い合わせ ください

## 夜間・休日の施錠について

平日 18:00 から翌朝 7:30 まで、土日祝日は、終日施錠しています。御用の際は、北出口・南出口よりインターホンで守衛にお知らせください。

地方独立行政法人 大阪府立病院機構  
大阪急性期・総合医療センター

〒558-8558 大阪市住吉区万代東 3-1-56  
TEL:06-6692-1201

受診の際は、地域の医療機関よりご予約いただき、紹介状をお持ちください。

自然災害など不測の事態の際は、診療の状況など重要なお知らせをホームページまたはLINEで行う場合があります。

